

Ce trebuie să știm despre melanom, cea mai agresivă tumoră malignă

Melanomul este cea mai agresivă tumoră malignă dezvoltată de om și cel mai frecvent întâlnită în rândul adulților tineri cu vârsta între 25 și 29 ani. În topul celor mai frecvent întâlnite 40 de tipuri de cancer, melanomul se situează în România pe locul 19, iar din punct de vedere al mortalității ocupă locul 12.

Tumoră malignă produsă prin multiplicarea anarhică a melancocitelor, melanomul se poate dezvolta atât dintr-o aluniță preexistentă (30% dintre cazuri) cât și de la nivelul unui tegument aparent sănătos. În cele mai multe cazuri, leziunea are un aspect caracteristic dezvoltându-se ca o pată brun-neagră asimetrică și cu margini neregulate sau ca un nodul de o culoare închisă. Zonele frecvente de apariție diferă în funcție de gen, respectiv trunchiul (în cazul bărbaților) și gambele (în cazul femeilor).

Identificarea nevilor melanocitari (alunițelor) cu risc de transformare în melanom se face pe baza criteriilor ABCDE. Astfel, alunițele asimetrice, cu bordură neregulată zimțată, de culoare neuniformă (mozaicate), cu dimensiuni mari (peste 6 mm diametru) și care evoluează în timp sunt considerați nevi melanocitari cu atipii clinice și risc de transformare în melanom. Printre factorii de risc ce contribuie la dezvoltarea melanomului se numără: factorul genetic (există risc sporit de apariție a melanomului dacă pacientul are rude de sânge – părinți, frați, surori – la care a fost depistat un melanom sau un alt tip de cancer cutanat sau un alt tip de tumoră malignă), prezența a mai mult de 50 de alunițe, fototip cutanat I sau II (persoane care prin expunere la soare mai mult se ard decât se bronzează) precum și existența de arsuri solare severe în copilărie.

Melanomul este ușor de depistat, fiind o leziune care poate fi diagnosticată cu ochiul liber. De aceea, toate campaniile de avertizare a populației sunt binevenite pentru că instruirea face ca depistarea melanomului să fie făcută în stadii inițiale. Totodată, elementele de protecție sunt la îndemână: haine cu țesătură deasă, pălării, creme fotoprotectoare (cu factor de protecție solară de minim 15) și expunerea cu moderație la soare. Mai mult, diagnosticul clinic al medicului dermatolog se realizează cu o acuratețe de 70% iar folosirea dermatoscopiei crește această acuratețe cu 25-30%.

Cum se previne melanomul?

Nivelul radiațiilor cosmice, stratul de ozon subțiat, factorii poluanți agresivi existenți în aer și expunerea la soare (al cărei efect este sumativ de la o expunere la alta) pe perioadă îndelungată favorizează dezvoltarea de cancere cutanate, inclusiv de melanom. Pentru a preveni dezvoltarea melanomului, medicii dermatologi recomandă autocontrolul periodic lunar (examinarea leziunilor pigmentare noi, a nevilor melanocitari cu atipii clinice, a nevilor congenitali mari și a lentiginelor solare) și consultul dermatologic cel puțin o dată pe an. Rata de vindecare depinde de depistarea precoce a melanoamelor subțiri, iar supravegherea periodică a pielii a devenit o necesitate.

Gheorghe Puica DSP BN Comp. de Promovare a Sanatatii