

Campania

Cu un zâmbet mai aproape de sănătate!



Sloganul campaniei: Cu un zâmbet mai aproape de sănătate!

Scopul campaniei: Informarea copiilor/elevilor din clasele 0-4 cu privire la

- ✓ importanța sănătății orale,
- ✓ metode de prevenire a afecțiunilor cavității bucale,
- ✓ consultații periodice la medicul dentist.

Obiectivele campaniei:

- Creșterea numărului de elevi informați pentru a adopta comportamente sănătoase în vederea menținerii sănătății orale;
- Formarea unor deprinderi sănătoase și încurajarea tratamentului precoce al potențialelor probleme dentare, pentru a evita îngrijirile tardive, mai dificile și mai costisitoare.

Perioada de derulare: 1 -31 martie 2022

Mesajele campaniei:

Gura și corpul nostru sunt mai sănătoase dacă alegem mâncăruri și băuturi sănătoase!

- Băuturile cu zahăr și snacks-urile nesănătoase îți pot caria dinții dacă le consumi prea des!
- Spală-te pe dinți după fiecare masă !
- Medicul stomatolog te ajută să îți menții dinții sănătoși!
- Cu obiceiuri sănătoase îți păstrezi dinții sănătoși!
- Mergi la medicul stomatolog în mod regulat!
- O gură sănătoasă ajută la protejarea sănătății întregului corp!
- Folosește o pastă de dinți cu fluor.
- Periază blând, în cercuri mici, pentru 2 minute.
- Nu uita să periezi pe toate părțile dinților: interior, exterior și suprafețele pe care mesteci.
- Scurpă pasta de dinți, dar nu clăti cu apă imediat după periaj. Aceasta poate îndepărta fluorul, care ajută la protejarea dinților.
- Nu mânca niciodată după ce ți-ai periat dinții seara. E foarte important să te culci cu gura curată.

Mesajele campaniei:

-O igienă orală bună este importantă pentru sănătatea și bunăstarea generală.

-La fel ca în cazul altor boli, prevenția, detectarea precoce și tratamentul bolilor orale sunt importante pentru stoparea efectelor negative asupra întregului corp.

Grupurile tinta: elevi din clasele 0-4