

## **Mușcături mici-pericol pentru sănătate**

Insectele transmit prin mușcături / înțepături o serie de boli, în funcție de specie:

- căpușele (specie adaptată unor biotopuri variate, întâlnită în locuri ierboase, în regiuni cu arbuști, păduri mixte și de foioase, terenuri umede, așezări lângă ape) pot transmite la animale și oameni, prin mușcătură, o serie de boli virotice, bacteriene și parazitare, precum boala Lyme, babesioza, encefalita de căpușe, Tularemia, febra Q, anasplamoza;
- insectele culicoides (care se dezvoltă în zonele cu ape, mlaștini, islazuri, liziere păduri)- transmit la animale boala limbii albastre (Blue tongue), cu impact economic asupra efectivelor de bovine, caprine, ovine, cabaline;
- țânțarii transmit o serie de boli, cum sunt encefalitele (West Nile și encefalita).

### **Obligațiile primăriilor**

În conformitate cu Ordinul Ministerului Sănătății 119/2014, actualizat, administrațiile locale au „obligația de a organiza și desfășura acțiuni de combatere a artropodelor și rozătoarelor vectoare de maladii transmisibile și/sau generatoare de disconfort”, dar și acțiuni de dezinfecție periodică „la intervale prevăzute în metodologii, dar nu mai mari de 3 luni”.

Pentru combaterea artropodelor, rozătoarelor și insectelor, unitățile administrativ teritoriale trebuie să încheie contracte cu operatori de salubritate și DDD (dezinfecție, deratizare dezinfecție) autorizați, care să utilizeze biocide atestate de Comisia națională pentru produsele biocide.

De asemenea, primăriile trebuie să ia măsuri pentru combaterea și controlul populației de țânțari din zone cu lacuri, bălți și zone cu risc (în zonele rurale) și asanarea subsolurilor inundate. Tot autoritățile locale au și obligația de a afișa la loc vizibil măsurile de protecție împotriva mușcăturii de țânțar.

### **Protecția contra țânțarilor**

- evitarea expunerii la înțepături, protecția tegumentelor prin folosirea îmbrăcăminte cu mâneci lungi și pantaloni lungi, șosete, mănuși, utilizarea substanțelor repelente conținând DEET (N,N-diethyl-3- methylbenzamide) pe părțile neacoperite ale corpului
- blocarea pătrunderii țânțarilor în locuințe prin închiderea ușilor și a ferestrelor sau prin montarea de plase la uși și ferestre
- utilizarea în interiorul locuinței a sprayurilor sau altor produse insecticide
- eliminarea depozitelor de deșeuri și apă stagnantă care pot favoriza dezvoltarea țânțarilor, prin golirea recipientelor de colectare a apei pluviale, jardinierele, bidoanelor și găleților, curățarea jgheburilor înfundate
- evitarea zonelor cu multă vegetație și umiditate ridicată (parcuri, păduri, ape stătătoare etc.)

### **Protecția contra căpușelor**

- când faceți drumeții sau ieșiți la iarbă verde, purtați haine deschise la culoare (pe care se vor observa mai ușor eventualele căpușe), pantaloni lungi cu elastic jos sau introduși în șosete, bluze cu mânecă lungă, șapcă și, eventual, mănuși
- evitați să treceți prin tufișuri sau zone cu iarbă înaltă, folosiți pentru picnic păduri deschise la culoare, plase anti-insecte / folie de protecție când dormiți în aer liber sau în cort
- se pot folosi substanțe de tipul spray, loțiuni, unguente care previn infectarea cu căpușe. Acestea se pot aplica pe piele sau pe haine și pot fi achiziționate din farmacii. Atenție! În cazul copiilor se pot utiliza doar produse adecvate vârstei lor.
- după activitățile în aer liber, inspectați-vă corpul și blana animalelor care v-au însoțit
- faceți un duș când vă întoarceți din excursie sau de la picnic. Căpușele pot sta pe piele chiar și câteva ore fără să se atașeze, așadar e posibil să scăpați de cele nefixate
- dacă locuiți la curte, îngrijiți grădina, spațiile de depozitare, pereții casei - mai ales eventualele crăpături. Curățați tufișurile, îndepărtați frunzele uscate, tundeți periodic iarba, depozitați lemnele în locuri expuse la soare.
- deparazitați extern, conform indicațiilor medicului veterinar, animalele din gospodărie. În general, câinii ținute în curte necesită deparazitare externă lunară.
- persoanele care desfășoară activități în zone frecvent populate de căpușe sau în ferme de animale trebuie să poarte echipamente specifice de protecție.

Nu tratați cu indiferență mușcătura de căpușă! Căpușele trebuie îndepărtate în întregime imediat ce sunt descoperite. Îndepărtarea corectă și completă a căpușelor se poate efectua doar de către personal medical calificat!

## VECTORII



## MUȘCĂTURI MICI: PERICOL MARE PENTRU SĂNĂTATEA DVS. !

Acasă și când călătoriți, aceștia pot transmite boli grave:  
boala Lyme, infecția cu virusul West Nile, malaria, encefalita de căpușe, febra butonoasă, etc.



## MĂSURI SIMPLE DE PROTECȚIE



Folosiți plase de protecție pentru insecte la ferestrele locuinței



Îmbrăcați haine deschise la culoare, tricouri cu mâneci lungi și pantaloni lungi.



Utilizați un produs insectifug.



Informați-vă despre necesitatea vaccinării înainte de călătorii în afara țării.



Eliminați apa din locurile unde țânțarii se pot înmulți (containere vechi, vase de flori, anvelope uzate).



Ministerul Sănătății



Institutul Național de Sănătate Publică

**CNEPSS**

Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate



Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile