

Tot mai multe cazuri de diabet

Diabetul zaharat este definit ca un grup de boli de metabolism caracterizate în principal prin hiperglicemie (cantitate crescută de zahăr în sânge), indusă de secreția insuficientă de insulină sau rezistența la insulină.

Glucoza din sânge este principalul carburant necesar funcționării optime a organismului. Glucidele din alimentație trec în tubul digestiv prin procese de digestie și absorbție care ajung în sânge, iar mai apoi se transformă în glucoză prin procesele metabolice care au loc în ficat.

Pancreasul secretă insulina care scade cantitatea de glucoză din sânge. Astfel, după ce consumăm alimente, glicemia crește, iar pancreasul începe să mărească secreția de insulină care va ajuta glicemia să revină în limite normale.

Diabetul zaharat apare atunci când în organism nu există suficientă insulină sau pancreasul nu poate folosi eficient cantitatea de insulină.

Simptomele pacienților cu diabet zaharat de tip 1 se instalează rapid și brusc. Printre acestea se numără:

- vedere neclară din cauza hiperglicemiei;
- scădere bruscă în greutate;
- astenie și fatigabilitate;
- sete constantă;
- eliminarea unei cantități mari de urină;
- vărsături (în cazuri extreme);
- irascibilitate.

Simptomele pacienților cu diabet zaharat de tip 2 se instalează pe parcurs, iar hiperglicemia poate fi asimptomatică inițial. Printre simptome se numără:

- pofta crescută de mâncare, numită polifagie;
- urinare excesivă, inclusiv noaptea, numită poliurie;
- sete intensă;
- prezența de zahăr în urină, numită glicozurie;
- inapetența poftei de mâncare;
- furnicături în picioare, amorțeală sau senzație de arsură.

România are un Program Național de Diabet care urmărește îmbunătățirea stării de sănătate, creșterea speranței de viață a bolnavilor de diabet zaharat, precum și asigurarea accesului la tratament al bolnavilor cu diabet zaharat cuprinși în program prin acțiuni de prevenție și control în diabet și alte boli de nutriție, și prin tratamentul medicamentos (cu insulină și cu antidiabetice orale).