

Pentru a deveni donator de sange trebuie sa indepliniti următoarele condiții:

- vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani
- greutate peste 50Kg
- puls regulat, 60 -100 bătăi/minut
- tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg
- să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 48 de ore înaintea donării
- sa nu fiti sub tratament pentru diferite afectiuni: hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine

Donatorii nu trebuie să aiba sau sa fi avut urmatoarele boli:

- hepatită (de orice tip)
- TBC
- Sifilis
- Malarie
- epilepsie si alte boli neurologice
- boli psihice
- bruceloză
- ulcer
- diabet zaharat
- boli de inimă
- boli de piele: psoriazis, vitiligo
- miopie forte peste (-) 6 dioptrii
- cancer.