



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI BISTRITA-NĂSĂUD

1. **Str. Grănicerilor nr. 5, 420095, Bistrița** ☎ Director executiv, Director ex. adj. economic, Secretariat: 0263 – 232601, 231592; Fax: 0263 - 231137
2. **Str. Zimbrului, nr. 5, 420075, Bistrița** ☎ Supraveghere în Sănătate Publică, Control în sănătate publică, Autorizări, Administrativ, Secretariat : 0263-217337; 217309; Fax: 0263-212934

COMUNICAT DE PRESĂ

LUNA NAȚIONALĂ A INFORMĂRII DESPRE EFECTELE CONSUMULUI DE ALCOOL Iunie 2023

Direcția de Sănătate Publică Bistrița-Năsăud, în parteneriat cu asistenta medicală comunitară și medicii de familie, desfășoară pe toată perioada lunii **iunie 2023** campania de informare-educare-conștientizare *Dacă ai sub 25 ani, chiar și o cantitate mică de alcool consumat îți poate afecta sănătatea! Nu risca! Informează-te!*

Luna națională a informării despre efectele consumului de alcool are drept scop informarea populației generale și în special a tinerilor și adolescenților despre efectele consumului de alcool, pentru a contribui la formarea unor valori și atitudini pozitive față de stilul de viață sănătos și la stimularea schimbărilor pozitive în comportamentul legat de consumul de alcool.

Tema campaniei din acest an este *Prevenirea consumului de alcool și a efectelor consumului de alcool la tineri* iar sloganul campaniei este *Consumul de alcool îți afectează sănătatea, mai ales dacă ai vârsta sub 25 ani! Nu risca! Informează-te!*

Studiile arată că 1 din 5 adolescenți de 15 ani din Europa a fost în stare de ebrietate cel puțin de 2 ori în viața lor, frecvența consumului excesiv de alcool în România este de 33% la bărbați și 15,4 % la femei comparativ cu media UE de 20,1 % la bărbați și respectiv 10 % la femei. Conform studiului YRBSS 2022, 6 din 10 liceeni din România (15-18 ani) au raportat că au consumat alcool cel puțin una-două zile, în ultimele 30 de zile și 1 din 10 băieți și 1 din 20 de fetele de 15 ani din România au fost în stare de ebrietate de cel puțin 2 ori în viața lor.

Drept urmare, în acest an campania se axează pe prevenirea consumului de alcool și a efectelor consumului de alcool la tineri. Adolescența este o perioadă critică de dezvoltare când riscurile asociate abuzului de substanțe este în mod particular ridicat. Pentru a preveni expunerea la riscurile și pericolele pentru sănătate, precum și alți factori care scad calitatea vieții la consumatorii de alcool, adolescenții trebuie să fie informați, astfel încât să nu consume alcool înainte de vârsta de 18 ani.

În contextul scăderii consumului de alcool în aproape toate țările europene, este esențial ca și România să facă pași în direcția amânării și reducerii consumului de alcool în ceea ce îi privește pe tineri - prin informarea și conștientizarea lor cu privire la riscurile și pericolele pentru sănătate, cât și prin politici administrative și de sănătate, astfel încât să se reducă consumul de alcool în rândurile tinerilor până la limita în care să poată rămâne în siguranță și sănătoși.

Astfel, pe parcursul lunii iunie invităm populația să participe la evaluări ale consumului de alcool prin chestionare AUDIT. Persoanele care vor aplica chestionarul AUDIT (asistenți medicali comunitari, mediatori sanitari, personal medical din unitati sanitare, etc) accesează linkul <https://www.testareaudit.ro> iar populația (persoanele care doresc să își autoevalueze consumul de alcool) poate să completeze direct chestionarul este <https://testare.testareaudit.ro/#/home>

Campania este coordonată de către Ministerul Sănătății prin Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății iar suportul metodologic al campaniei este asigurat de Institutul Național de Sănătate Publică.

Director executiv,
Dr. Anca Andrițoiu